





# INDIEN ZWISCHEN AUFBRUCH UND SCHATTENSEITEN

Indien ist ein Land der Gegensätze: Aufstrebende Metropolen stehen neben Dörfern ohne Strom und sauberem Wasser. Millionen Kinder haben keine Chance auf Bildung, Familien leben unterhalb der Armutsgrenze, Krankheiten sind oft unbehandelt. Viele Menschen bleiben unsichtbar. Ohne Stimme, ohne Perspektive. Genau hier setzen wir an: Gemeinsam mit unseren Partnern vor Ort bauen wir Brücken. Ihre Unterstützung hilft uns, Kindern Hoffnung und Familien Würde zurückzugeben. Jede Spende bedeutet einen Schritt hin zu einem Leben in Sicherheit, Gesundheit und Selbstbestimmung.

Indien beeindruckt durch kulturellen Reichtum und wirtschaftliches Wachstum, doch hinter dieser Fassade offenbart sich ein anderes Bild: Armut, soziale Ungleichheit und fehlende Chancen prägen das Leben von Millionen Menschen. Besonders Kinder leiden: Viele besuchen keine Schule, weil sie arbeiten müssen oder das Geld für Materialien fehlt. Sauberes Wasser und medizinische Versorgung sind keine Selbstverständlichkeit. Frauen und Mädchen sind oft mehrfach benachteiligt. Unsere Arbeit beginnt genau hier: Wir wollen nicht nur akute Not lindern, sondern Strukturen verändern. Indem wir Bildung ermöglichen, Wasser bereitstellen und Einkommen sichern, schaffen wir neue Lebensperspektiven. Hilfe wird so zu einem Fundament für Entwicklung, die weit über den Moment hinausreicht.

# HILFE ZUR SELBSTHILFE





Wir glauben an die Kraft der Menschen vor Ort. Unsere Arbeit bedeutet nicht, Abhängigkeiten zu schaffen, sondern Chancen. Bildung, Gesundheit und Einkommen sind die Schlüssel für langfristige Veränderung. Mit nachhaltigen Projekten stärken wir Familien und Dorfgemeinschaften so, dass sie selbständig für ihre Zukunft sorgen können. Gemeinsam eröffnen wir neue Wege – für heute und morgen.

Unser Ansatz basiert auf einer einfachen, aber wirkungsvollen Idee: Die Menschen vor Ort kennen ihre Bedürfnisse am besten. Wir geben Impulse, begleiten, fördern, aber wir diktieren nicht. Unsere Mission ist es, Hilfe zur Selbsthilfe zu leisten. Das bedeutet: Wir setzen auf Projekte, die nachhaltig wirken, auf Partnerschaften, die auf Vertrauen beruhen, und auf Beteiligung, die Würde und Verantwortung stärkt. Wir wollen nicht Symptome überdecken, sondern Ursachen bekämpfen. Wer Kindern Bildung ermöglicht, gibt ihnen Werkzeuge an die Hand, um Armut zu überwinden. Wer Familien Zugang zu sauberem Wasser schafft, schenkt Gesundheit und Lebensqualität. Wer Einkommensquellen eröffnet, gibt Menschen die Freiheit, ihr Leben selbst zu gestalten.

# VERTRAUEN UND TRANSPARENZ

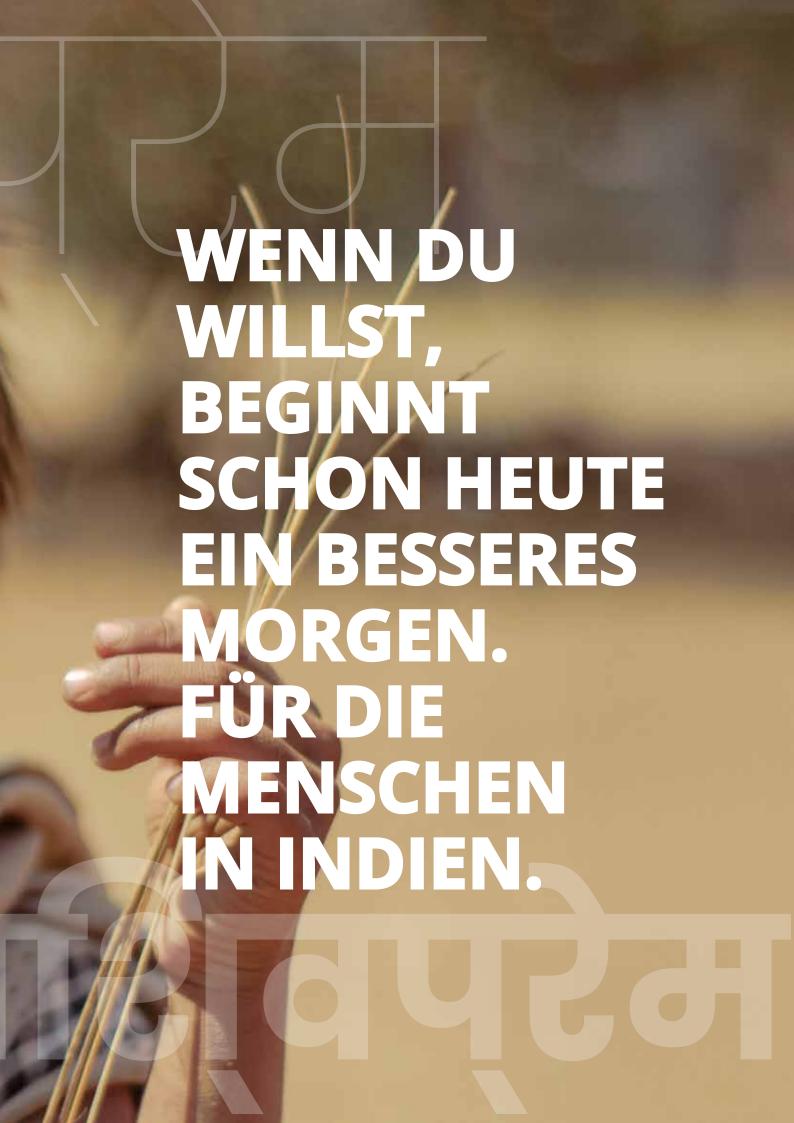




Deine Spende ist ein Versprechen. Darum gehen wir verantwortungsvoll mit jedem Euro um: durch klare Strukturen, jährliche Finanzberichte und unabhängige Prüfungen. Wir arbeiten eng mit lokalen Organisationen zusammen, die Kultur, Sprache und Bedürfnisse der Menschen kennen. So stellen wir sicher, dass deine Hilfe genau dort ankommt, wo sie gebraucht wird.

Unsere Projekte werden sorgfältig ausgewählt, kontinuierlich überwacht und in jährlichen Berichten dokumentiert. Unabhängige Prüfungen sichern die ordnungsgemäße Verwendung der Mittel. Gleichzeitig investieren wir nicht nur Geld, sondern auch Verantwortung: Gemeinsam mit unseren Partnerorganisationen entwickeln wir Konzepte, die kulturell verankert sind und langfristig Bestand haben. Wirkung messen wir nicht in Zahlen allein, sondern in Geschichten von Menschen, deren Leben sich verändert hat – auch dank deiner Unterstützung.







# (MIT-)MENSCHEN FÜR MENSCHEN

Wir arbeiten nicht von außen, sondern mitten in der Realität Indiens. Unsere Partnerorganisationen sind fest in den Regionen verwurzelt. Sie kennen die Dörfer, Familien und Herausforderungen und entwickeln Lösungen gemeinsam mit den Betroffenen. Dieses Miteinander macht den Unterschied: nicht Hilfe von oben, sondern ein gemeinsamer Weg auf Augenhöhe.

Eine starke Partnerschaft entsteht durch Nähe und Vertrauen. Unsere indischen Partner leben in den Regionen, in denen wir tätig sind. Sie kennen die Herausforderungen, die Traditionen und die Kultur. Sie wissen, welche Lösungen wirklich funktionieren und welche nicht. Diese enge Zusammenarbeit macht unsere Arbeit so effektiv. Wir begleiten, unterstützen und finanzieren, doch die Umsetzung erfolgt immer durch Menschen, die vor Ort verankert sind. So stellen wir sicher, dass Projekte nicht von außen aufgezwungen werden, sondern im Einklang mit den Bedürfnissen der Bevölkerung entstehen. Hilfe auf Augenhöhe, das ist unser Prinzip.



Die Schwerpunkte

# SÄULEN DER VERÄNDERUNG

Unsere Arbeit hat viele Gesichter, doch sie lässt sich auf drei Schwerpunkte verdichten. Bildung ist der Schlüssel zu Veränderung: Kinder, die lesen und schreiben können, eröffnen nicht nur sich selbst, sondern auch ihren Familien neue Perspektiven. Gesundheit ist die Grundlage für jedes Leben: Ohne Zugang zu sauberem Wasser, Nahrung und medizinischer Versorgung bleibt jedes andere Ziel unerreichbar. Nachhaltigkeit schließlich bedeutet, Strukturen zu schaffen, die bleiben: Landwirtschaft, Einkommensprojekte und Selbsthilfegruppen geben Menschen die Kraft, ihr Leben selbst zu gestalten. Zusammen bilden diese drei Säulen ein starkes Fundament für dauerhafte Veränderung.

### **BILDUNG**

Kindern und Jugendlichen Wege in die Zukunft öffnen.

#### **GESUNDHEIT**

Ernährung, Hygiene und medizinische Versorgung sichern.

#### **NACHHALTIGKEIT**

Familien befähigen, dauerhaft für sich selbst zu sorgen.







### "WAY OF EDUCATION"

#### Ein Weg entsteht, wenn man ihn geht.

Für viele Kinder in Indien beginnt dieser Weg mit der Chance auf Bildung – oft der erste Schritt in eine bessere Zukunft. Vom spielerischen Lernen im Kindergarten über die Schulzeit bis hin zur Berufsausbildung oder dem Studium begleiten wir sie Schritt für Schritt. Bildung schenkt Würde, Selbstvertrauen und eröffnet Möglichkeiten, die weit über das Klassenzimmer hinausreichen.













#### **KINDERHORT**

Hier lernen die Kleinsten hygienische Grundbegriffe und die ersten Schritte in ein Leben voller Möglichkeiten zu gehen.

### **KINDERGARTEN**

Spielen, lachen, Freundschaften schließen: Kinder dürfen einfach Kind sein – und zugleich wichtige soziale Regeln erfahren.

### **GRUNDSCHULE**

Lesen, Schreiben und Rechnen öffnen die Tür zu einer Welt, in der Bildung der Schlüssel für ein selbstbestimmtes Leben ist.

### **WEGE AUS DER ARMUT**

#### Armut lähmt – doch sie ist nicht unüberwindbar.

Mit kleinen, aber wirkungsvollen Projekten wie Ziegenhaltung, Brunnenbau oder dem Anbau von Nutzpflanzen eröffnen wir Familien neue Perspektiven. Hilfe zur Selbsthilfe schafft nicht nur Nahrung und Einkommen, sondern auch Würde und Selbstbestimmung. So entstehen Wege aus der Armut, die Menschen dauerhaft stark machen und ihnen ein Leben in Eigenständigkeit ermöglichen.





### **NUTZTIERE**

Schon wenige Tiere, wie Ziegen oder Wasserbüffel, können das Leben einer Familie verändern: Sie schenken Milch, Nahrung und eröffnen den Weg in ein eigenes Einkommen.





### **NUTZPFLANZEN**

Was auf den Feldern wächst, sichert gesunde Mahlzeiten und verwandelt harte Arbeit in stolzen Ertrag und neue Chancen.







### WEITERFÜHRENDE SCHULE

(bis Klasse 10 oder 12)

Mit jeder Klassenstufe wächst das Wissen, das Selbstbewusstsein – und die Chance, die staatlichen Prüfungen zu bestehen.

# **BERUFSAUSBILDUNG**

Extern oder intern:

Ob als Schweißer, Mechatroniker, Krankenschwester oder Näherin: Eine Ausbildung schafft Sicherheit, Stolz und ein verlässliches Einkommen für die Zukunft.

## UNIVERSITÄTS-AUSBILDUNG

Ein Studium verwandelt Träume in Berufung: Aus Kindern werden Ärzte, Lehrerinnen oder Ingenieure mit Zukunft.





# "INTEGRATED POND FARMING"

Fische im Wasser, Pflanzen am Ufer: ein klimagerechter Kreislauf der Natur, der Familien dauerhaft ernährt und Zukunft schenkt.





### **BRUNNEN**

Jeder Tropfen sauberen Wassers bedeutet Gesundheit, Würde und die Freiheit, ein selbstbestimmtes Leben zu führen.

# BILDUNG IST ZUKUNFT

In Indien haben Millionen Kinder niemals die Chance, eine Schule zu besuchen. Wir eröffnen Wege: mit Projekten, die Türen öffnen, Träume ermöglichen und Zukunft sichern. Denn Bildung verändert Leben – heute und für kommende Generationen.

Ohne Bildung bleibt Armut ein Kreislauf, der sich von Generation zu Generation fortsetzt. Kinder, die nicht zur Schule gehen können, haben kaum Chancen auf ein selbstbestimmtes Leben. Besonders Mädchen sind betroffen: Sie brechen die Schule früh ab, weil sie im Haushalt helfen müssen oder jung verheiratet werden. Mit gezielten Projekten schaffen wir Räume, in denen Lernen möglich wird – frei von Hunger, Angst und Benachteiligung. Bildung bedeutet nicht nur Lesen und Schreiben. Sie schenkt Mut, Selbstvertrauen und die Fähigkeit, eigene Entscheidungen zu treffen. Wer Kindern Bildung gibt, stärkt ihre Familien und verändert das Leben in ganzen Dörfern.



# SCHULPARTNERSCHAFTEN

Deutsche und indische Schulen arbeiten zusammen und es entstehen Austausch, Förderung und gegenseitiges Verständnis.



# **KOFFER VOLLER HOFFNUNG**

Neu aufgenommene Kinder erhalten einen Koffer mit Kleidung, Schulmaterial und persönlichen Dingen – für einen guten Start ins Internatsleben.



# **STÄRKUNG DER MÄDCHENRECHTE (NAYANTARA)**

Mädchen treffen sich in Gruppen, lernen ihre Rechte kennen und entwickeln somit Selbstbewusstsein. Sie geben einander Kraft, um Hindernisse zu überwinden.



# **AUSBILDUNG VON NÄHERINNEN**

Mädchen erhalten die Chance auf eine Berufsausbildung, die sie vor früher Heirat schützt und ihnen ein eigenes Einkommen ermöglicht.

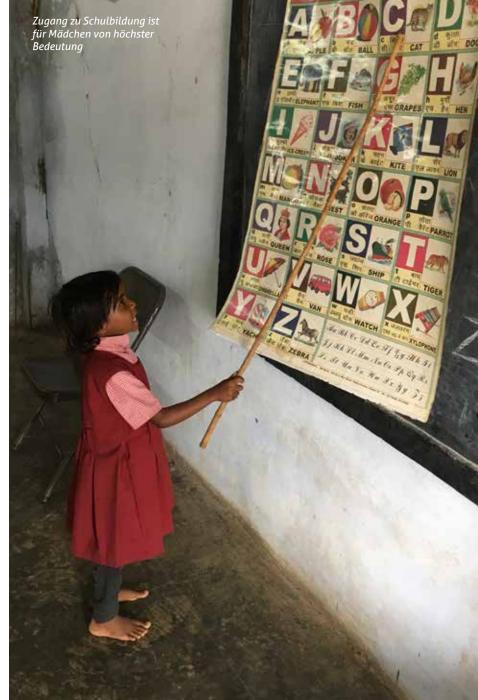


# **AUSBILDUNG VON KRANKENSCHWESTERN**

Junge Frauen werden im Gesundheitsbereich geschult. Sie erwerben einen anerkannten Beruf, der Sicherheit und Würde gibt – und zugleich die medizinische Versorgung vor Ort verbessert



















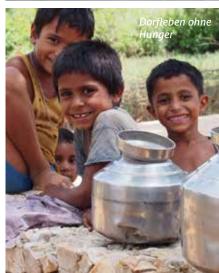












# GESUNDHEIT STÄRKT LEBEN

Ohne Nahrung, sauberes Wasser und medizinische Versorgung bleibt jedes andere Ziel unerreichbar. Gesundheit ist die Basis für Entwicklung und deine Hilfe macht sie möglich.

In vielen Regionen Indiens fehlt es an grundlegender Gesundheitsversorgung. Familien leben weit entfernt von Kliniken, Medikamente sind unerschwinglich, Krankheiten bleiben unbehandelt. Besonders Kinder leiden unter Mangelernährung, Durchfallerkrankungen und Infektionen, die mit einfachen Mitteln vermeidbar wären. Frauen sind häufig ohne medizinische Betreuung während Schwangerschaft und Geburt. Unsere Projekte wirken auf mehreren Ebenen: Sie lindern akute Not, schaffen Wissen über Hygiene und Ernährung und ermöglichen dauerhafte Strukturen für eine gesunde Zukunft. Gesundheit bedeutet nicht nur Heilung – sie schenkt Sicherheit, Würde und neue Lebenschancen.



# **TRINKWASSER**

Erschließung und Instandhaltung von gesundheitlich unbedenklichen Trinkwasserquellen.



# **HYGIENESCHULUNGEN**

Familien lernen die Bedeutung von sauberem Wasser, regelmäßigem Händewaschen und die Umsetzung von einfacher, aber gesunder Ernährung.



# **GESUNDHEITSSTATIONEN UND MOBILE HILFE**

Lokale Einrichtungen sichern medizinische Grundversorgung, besonders für Kinder und Schwangere.



# **ERNÄHRUNGSPROGRAMME**

Mit einfachen, nährstoffreichen Mahlzeiten bekämpfen wir Unterernährung und stärken die Entwicklung von Kindern.



# **AUGENLICHT SCHENKEN**

Mit Aktionen wie "Eye see You" finanzieren wir Operationen gegen Grauen Star und geben Menschen mit dem Augenlicht ihre Lebensqualität zurück.

# WURZELN FÜR EIGENSTÄNDIGKEIT

Wer auf eigenen Füßen steht, braucht keine dauerhafte Hilfe. Nachhaltigkeit heißt: Heute unterstützen, damit morgen niemand mehr Unterstützung braucht.

Nachhaltige Entwicklung bedeutet, Strukturen zu schaffen, die bleiben. Anstatt kurzfristige Hilfe zu leisten, fördern wir Projekte, die Einkommen sichern, die Umwelt schützen und Menschen befähigen, ihre Zukunft selbst zu gestalten. Besonders Frauen gewinnen dadurch Selbstbewusstsein und Anerkennung in ihren Familien und Dorfgemeinschaften. Wenn Menschen eigenes Einkommen erwirtschaften, Lebensmittel anbauen und Tiere halten können, entsteht Sicherheit und Hoffnung. Nachhaltigkeit ist ein Kreislauf: Wer heute selbstständig wird, kann morgen anderen helfen.



Trächtige Ziegen sind in der Haltung relativ anspruchslos, geben Milch, sichern Ernährung und schaffen Einkommen. Ein einfacher, aber wirksamer Weg aus der Armut.



Familien lernen ökologischen Anbau und nachhaltige Methoden, die Böden schützen und Erträge sichern. Ökologisch sinnvolle Kulturen, wie z.B. Litschibäume, werden umgesetzt.

# **SELBSTHILFEGRUPPEN**

Vor allem Frauen schließen sich zusammen, sparen gemeinsam, vergeben Mikrokredite und bauen kleine Geschäfte auf.

# BERUFSAUSBILDUNG & EINKOMMENSFÖRDERUNG

Näherinnen, Krankenschwestern oder Kleinunternehmerinnen schaffen eine langfristige Existenzgrundlage.









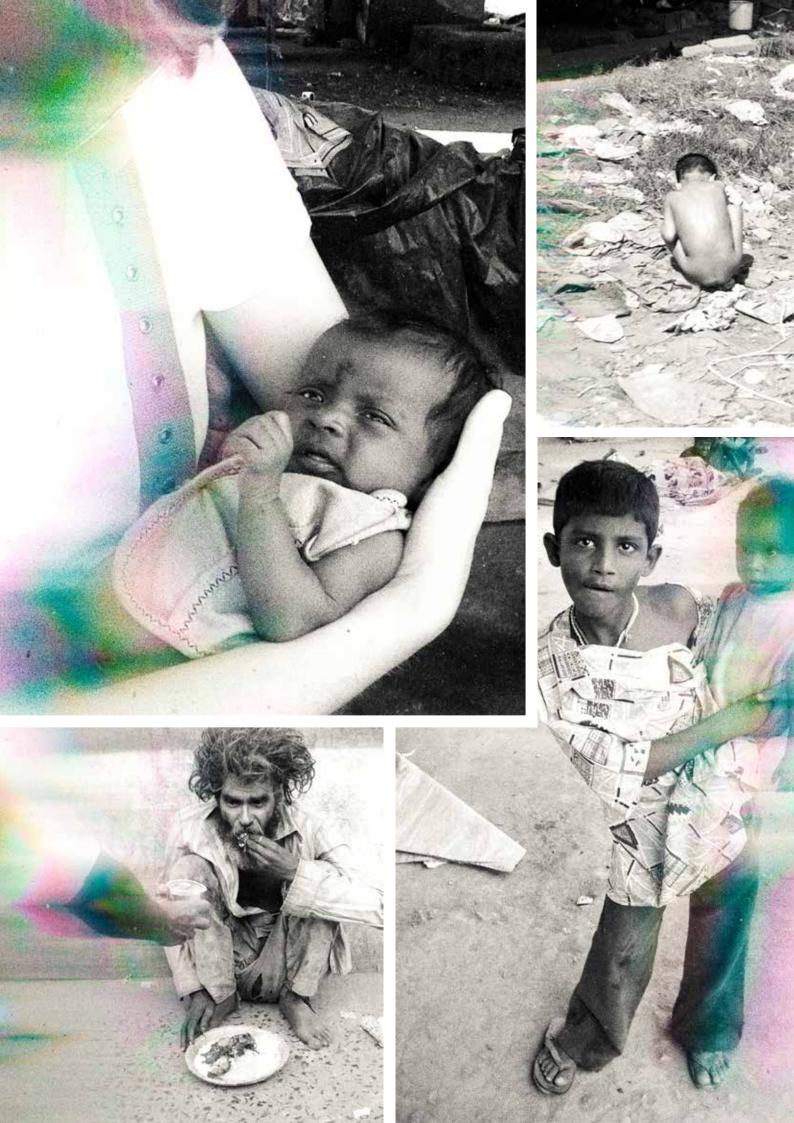












# DIE BEGEGNUNG, DIE ALLES VERÄNDERTE

2008 reiste Jürgen Fluhr mit seiner Frau Gabi nach Indien. Begegnungen in Kalkutta – eine Armenspeisung unter einer Autobahnbrücke und ein Baby, das Gabi "für 20 Euro angeboten" wurde – haben sein Leben verändert. Tief bewegt gründete er noch im selben Jahr die Indienhilfe Deutschland e.V.. Was als spontane Initiative begann, ist heute eine Organisation, die deutschlandweit wirkt und international vernetzt ist.

Es war der Kirchentag 2008 in Osnabrück, auf dem Jürgen Fluhr Pater Franklin aus Indien traf. Aus diesem Gespräch entstand eine Einladung nach Indien – und eine Reise, die sein Leben neu ausrichtete. Die Eindrücke von Armut, Hunger und Perspektivlosigkeit, aber auch die unmittelbare Begegnung mit Kindern in größter Not, ließen ihn nicht mehr los. Wieder zurück in Deutschland konnte er nicht einfach weitermachen wie zuvor. Gemeinsam mit Nachbarn wurde am 18. Dezember 2008 in seinem Wohnzimmer ein Verein gegründet: die Indienhilfe Deutschland e.V..

#### Aus einem Anfang wird ein Lebensprojekt

Was mit Spendendosen in der Fußgängerzone begann, wurde zu einem Herzensprojekt. Jürgen Fluhr hing seine Karriere als Vorstand eines Unternehmens an den Nagel, um sich voll seinem Ehrenamt zu widmen. "Wenn man sieht, was für fünf Euro an Bildung, Nahrung und Unterkunft möglich ist, bekommt Wohlstand eine neue Bedeutung", sagt er. Heute ist die Indienhilfe Deutschland eine starke, gewachsene Organisation. Für Jürgen Fluhr ist sie mehr als Arbeit – sie ist Berufung. Unterstützt von seiner Familie lebt er seinen Traum: Menschen in Indien eine bessere Zukunft schenken.

# DEINE HILFE ÄNDERT LEBEN

Deine Unterstützung kann viele Formen haben:



- PATENSCHAFT
  BEGLEITE LANGFRISTIG EIN KIND
- GEDENK- ODER ANLASSSPENDE
  HILF IM NAMEN GELIEBTER MENSCHEN
- BEWIRKE GUTES ÜBER DEIN EIGENES LEBEN HINAUS





Jede Form der Hilfe ist wertvoll und verändert Leben. Jeder Weg ist wertvoll und verändert Leben.

Es gibt viele Wege, Teil unserer Arbeit zu werden. Mit einer Projektspende unterstützt du gezielt ein bestimmtes Vorhaben – zum Beispiel den Bau eines Brunnens oder die Ausstattung einer Schule. Eine Patenschaft geht noch einen Schritt weiter: Du begleitest ein Kind langfristig und gibst ihm die Sicherheit, dass Bildung kein Privileg bleibt, sondern eine Selbstverständlichkeit. Anlassspenden verwandeln Freude und Trauer in Hoffnung – ob zu einem Geburtstag, einem Jubiläum oder im Gedenken an einen geliebten Menschen. Und schließlich gibt es die Möglichkeit, über das eigene Leben hinaus Gutes zu tun: Mit einer Testamentszustiftung stellst du sicher, dass deine Werte und dein Engagement weiterwirken.

### Kontakt



Vorsitzender

# JÜRGEN FLUHR

Dipl.-Ing. Executive MBA



Vorstand

### **KLAUS BROCKMEYER**

Vermögensverwalter Werther & Ernst



Beirat

#### BEIRATSMITGLIEDER

Immer aktuell unter diesem Link; www.indienhilfe-deutschland.de/ ueber-uns/beirat.html

### **SPENDENKONTEN**

#### Volksbank Osnabrück e.G.

IBAN: DE35 2659 0025 6006 5656 00

**BIC: GENODEF1OSV** 

#### Sparkasse Osnabrück

IBAN: DE82 2655 0105 1551 7802 71

**BIC: NOLADE22XXX** 

#### Sozialbank

IBAN: DE62 3702 0500 0001 7455 01

BIC: BFSWDE33XXX

### **KONTAKTDATEN**

#### IndienHilfe Deutschland e.V.

Bürgermeister-Kreke-Str. 14 . 49593 Bersenbrück Telefon 05439 76 59 998 . Mobil 0170 18 90 951 www.indienhilfe-deutschland.de info@indienhilfe-deutschland.de

#### Social-Media-Kanäle

f www.facebook.com/IndienHilfeDeutschland

(indienhilfedeutschland) www.instagram.com/indienhilfedeutschland

**▶ YouTube** www.youtube.com/@jurgenfluhr4935/videos

Die IndienHilfe Deutschland e.V. arbeitet in allen Projekten mit lokal zertifizierten Partnern zusammen, zu denen über viele Jahre ein vertrauensvolles Verhältnis aufgebaut wurde. Ziel ist es, Kinder, Frauen und Familien in ihrer Selbstständigkeit zu stärken und ihnen langfristig zu ermöglichen, aus eigener Kraft der Armut zu entkommen.

Der Verein verfolgt ausschließlich gemeinnützige und mildtätige Zwecke und handelt selbstlos, nicht eigenwirtschaftlich. Die Mittel dürfen nur für satzungsgemäße Zwecke eingesetzt werden; Mitglieder erhalten keine Zuwendungen. Die Tätigkeiten des Vereins – auch die des Vorstands – werden überwiegend ehrenamtlich ausgeführt.

Die IndienHilfe Deutschland e.V. ist parteipolitisch neutral, überkonfessionell und unabhängig von Trägern, Institutionen oder Organisationen.

# SEI TEIL DER VERÄNDERUNG

Jeder Beitrag – ob Spende, Zustiftung, Patenschaft oder Testament – schreibt Geschichten voller Hoffnung. Gemeinsam mit dir können wir Kindern Bildung schenken, Familien Gesundheit sichern und Dörfern eine Zukunft eröffnen. Deine Hilfe macht den Unterschied.

Die Welt verändert sich durch Menschen, die handeln. Mit deiner Unterstützung schenkst du nicht nur Geld – du schenkst Zukunft. Du gibst Kindern die Chance, zur Schule zu gehen, Familien die Sicherheit von sauberem Wasser und Dörfern die Möglichkeit, sich selbst zu versorgen. Du machst es möglich, dass Träume wahr werden, dass Hoffnung bleibt und dass Würde wächst.

Diese Broschüre zeigt dir, was schon erreicht wurde – und was noch getan werden muss. Jetzt liegt es in deiner Hand: Werde Teil dieser Veränderung. Unterstütze uns mit einer Spende, einer Patenschaft oder einem Testament. Gemeinsam können wir Leben verändern. Gemeinsam schenken wir Hoffnung.

Für Nächstenliebe gibt es mehrere indische Begriffe, je nach Sprache und Kontext. Im Hindi gibt es den Begriff विश्वप्रेम (hitakamana), der Nächstenliebe bedeutet.



Verantwortung durch Ihr Vertrauen



IndienHilfe Deutschland e. V. ist seit 2013 Mitglied im Deutschen Spendenrat. Seit 2018 hat sie das Deutsche Spendensiegel zum dritten Mal in Folge erhalten.







Für die Ewigkeit



Spendenzertifikat Deutscher Spendenrat im Antragsverfahren.



# www.indienhilfe-deutschland.de www.stiftung-indienhilfe.de

